Tvirtinu:
VDU „Atžalyno“ progimnazijos
direktorius
Egidijus Mikalajūnas
2024-08-03

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

VYTAUTO DIDŽIOJO UNIVERSITETO „ATŽALYNO“
PROGIMNAZIJA
PARTIZANŲ G. 46, KAUNAS

---

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11–18 metų amžiaus vaikų

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8:00 iki 14:30 val.

A – augalinis maistas; T - tausojantis

PIRMA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išeiga gramais
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis /A/	34	150
Kiaulienos-jautienos maltinukas, keptas konvekcinėje krosnyje /T/	68	75
Bulvių košė	79	75
Morkų salotos su sezamų sėklomis ir alyvuogių aliejumi /A/	205	75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

ANTRADIENIS

Agurkinė sriuba su bulvėmis ir ryžiais /A/	185	150
Grietinė 30 proc.		5
Kepta vištienos filė /T/	312	75
Virti ryžiai /A/	430	75
Šviežių daržovių salotos /a/	181	75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

TREČIADIENIS

Burokėlių sriuba su bulvėmis /A/	89	150
Grietinė 30 proc.		5
Makaronai su troškintomis daržovėmis (morkomis, saldžia paprika, svogūnais, pomidorais) /A/	18	140/60
Pomidorų padažas		30
Sezoninės šviežios daržovės /A/		75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Makaronų sriuba su bulvėmis ir morkomis / A/	34	150
Kiaulienos kukulis keptas /T/	204	75
Virti grikiai /T/	7/13	75
Kopūstų, morkų salotos su alyvuogių aliejumi /A/	49	75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

PENKTADIENIS

Ryžių sriuba su pomidorais /A/	1-3	150
Jūros lydekos kotletas keptas konvencinėje krosnyje /T/	45a	75
Bulvių košė /T/	79	75
Burokėlių salotos su pupelėmis ir alyvuogių aliejumi /A/	12	75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

ANTRA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išeiga gramais
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis /A/	15	150
Grietinė 30 proc.		5
Vištienos kotletas keptas konvekcinėje krosnyje /T/	104	75
Virti grikiai /A/	7/13	75
Morkų salotos su sulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi /A/	49	75
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

ANTRADIENIS

Pieniška ryžių kruopų sriuba /A/	160	150
Sviestas 82 proc.		5
Bulvių plokštainis su paukštiena arba žemaičių blynai su mėsa /T/	176	140/60
Grietinė 30%	14,5	30
Morkų ir agurkų salotos /A/	175	100
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

TREČIADIENIS

Bulvienė su žirniais /A/	120	150
Lietiniai blyneliai su varške arba varškės blyneliai /T/	81	200
Grietinė 30%	14,5	30
Šviežios sezoninės daržovės /A/		100
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		100
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su pupelėmis /A/	30	150
Grietinė 30% A/	14,5	5
Grikių kotletukas su troškintomis morkomis ir svogūnais /A/	11-5/1001	75
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir pomidorais /A/	203	75
Bulvių košė /T/		75
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

PENKTADIENIS

Trinta daržovių sriuba su bulvėmis A/	204	150
Jūros lydekos kukulis keptas konvekcinėje krosnyje /T/	71	75
Virti ilgagrūdžiai ryžiai /T/	79	75
Burokėlių salotos su žirneliai ir alyvuogių aliejumi /A/	129	75
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

TREČIA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išeiga gramais
Įvairių daržovių sriuba /A/	15	150
Plovas su avinžirniais, saldžiąja paprika ir morkomis /A/	104	200/24
Šviežios sezoninės daržovės arba kopūstų ir morkų salotos su citrinos sultimis	7/13	100
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

ANTRADIENIS

Rūgštynių sriuba bulvėmis ir ryžiais /A/	119	150
Grietinė 30 proc.		5
Balandėlis su pomidorų padažu /T/	418	120/50
Virtos bulvės arba bulvių košė	58	100
Šviežios sezoninės daržovės		100
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

TREČIADIENIS

Pieniška kvietinių kruopų sriuba /A/	120	150
Konvekcinėje krosnyje kepta vištienos blauzdelė /T/	81	100
Virti grikiai /A/	28	100
Burokėlių salotos su žirneliais ir aliejumi /A/	96	100
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su bulvėmis /A/	30	150
Grietinė 30 proc. /A/		5
Jūros lydekos filė kepta konvekcinėje krosnyje /T/	7/13	75
Morkų ir kopūstų salotos su grietine /A/	203	75
Virti ilgagrūdžiai ryžiai /A/	39	75
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

PENKTADIENIS

Lęšių sriuba su bulvėmis /A/	204	150
Varškės apkepas arba varškės sklindžiai /A/	70	150
Grietinė 30 proc. Arba trintos uogos		30
Sezoniniai vaisiai		
Sezoninės daržovės		100
Viso grūdo duona		40
Vanduo		